REGIMURI ALIMENTARE PENTRU PARAZITOZE INTESTINALE

1.Giardoza(Lambliaza)

Se va baza pe legume și fructe proaspete, bine spălate, cu un conținut bogat în vitamine și săruri minerale, precum și în substanțe antiseptice, antiinflamatoare și vermifuge (cimbru, tarhon, pătrunjel, ceapă, usturoi, hrean, anason, chimion), folosite în diferite salate, precum și semințe neprăjite de dovleac, lămâiși alte fructe acre.
Se vor evita preparatele conservate, produsele lactate, dulciurile, condimentele iuți, afumăturile, mezelurile și fructele dulci.

2.Ascaridoza

Pentru eliminarea paraziților se recomandă un amestec de semințe decojite de dovleac, semințe de anason și fructe de măceș, în miere de albine, frunze de leurdă și măcriș-iepuresc, bulbi de ceapă și usturoi, tocați și macerați timp de 12 ore, din care se bea extractul (câte 50 ml la intervale de 30 minute), timp de 3 zile consecutiv.
Se introduce o dietă crudivoră, depurativă, timp de 3-4 zile, consecutiv, și cure de sucuri de zarzavaturi și fructe proaspete (afine, lămâi, prune).

3.Oxiuraza

Se indică a se consuma fructe de afine, căpșuni sau fragi,dimineața, pe stomacul gol, repetat 5 zile consecutiv. În cursul zilei se recomandă, la copiii mici, o pastă de morcovi cruzi, dați pe răzătoare, ca unic aliment pentru 2 zile, eliminând orice produs fermentat. La adulți sunt eficiente zarzavaturile proaspete, bine spălate, cu varză, morcov și țelină(pentru îmbunătățirea tranzitului intestinal), apoi ceapă, usturoi și nuci. În timpul tratamentuluinu se va consuma carne, produse zaharoase și făinoase.

4.Teniaza

Necesită creșterea consumului de hrean, morcovi, ceapă, usturoi, varză, pătrunjel, iar ca fructe sunt eficiente măcieșe, afine, căpșuni, lămâi, piersici, măsline, nuci, alune, migdale.

5.Trichineloza

Se beau 3-4 căni pe zi de ceai de Creț‌işoară cu câte o linguriță de Bitter suedez.
Extern se fac frecții și comprese musculare cu tinctură de traista-ciobanului sau cu ulei de creț‌işoară.
Consumarea cărnii se face numai după fierbere sau prăjire suficientă sau congelare timp de minimum 24 ore, pentru distrugerea chisturilor.